



## PROJET PEDAGOGIQUE C.L.S.H. DE LA NORMA ETE 2009

Le Centre de Loisirs sans hébergement de La Norma accueille les enfants de 5 à 17 ans du 6 juillet au 28 août 2009. Ces enfants sont pour la plupart :

- des vacanciers en séjour avec leur famille sur la station de La Norma pour une période variant d'une à 3 semaines,
- des résidants du canton de Modane. (St André, La Praz, Fourneaux, Modane, Avrieux, Villarodin, Le Bourget, Aussois).
- Les enfants de Haute Maurienne- Lanslebourg (1<sup>ère</sup> semaine de juillet uniquement).

### **Horaires de fonctionnement :**

Le centre est ouvert du lundi au vendredi pour tous.

Pour les enfants de 5 à 12 ans, il fonctionne de 9h00 à 17h00 avec possibilité de s'inscrire à la demi-journée ou à la journée. Le repas pris sur place est fourni par les parents. Les horaires du club ados de 13 à 17 ans varient selon les activités plus généralement les après-midi et soirées.

### **LES LOCAUX :**

Les enfants sont accueillis dans des locaux neufs, ouverts depuis décembre 2004, appropriés, lumineux, situés dans le bâtiment de l'Office du Tourisme de La Norma, en plein cœur de la station, comprenant 2 salles d'activités, une cuisine, une salle repos- lecture, des sanitaires, une infirmerie, et au 1<sup>er</sup> étage, une salle pour les ados avec sanitaires. Nous disposons également d'une salle d'activités avec sanitaires pour les 8-12 ans, située dans le bâtiment des remontées mécaniques de plein pied donnant sur un pré ombragé où sont pris les repas de midi par beau temps. Nous utilisons également la salle polyvalente pour les stages ainsi que les spectacles. La capacité d'accueil est de 84 enfants.

### **L'EQUIPE D'ANIMATION :**

Elle est composée de 7 animateurs diplômés et 1 ou 2 stagiaires selon les périodes. Responsables d'un groupe d'enfants en fonction de leurs compétences et de leur choix concernant la tranche d'âge, quelques uns, stagiaires l'an passé connaissent déjà le fonctionnement du centre. Les rapports entre enfants et adultes basés sur la confiance, l'observation et l'écoute permettent des relations de qualité.

Chaque semaine, un temps sera consacré aux préparations, recherches, temps d'échange, évaluations, problèmes rencontrés et étude des fiches retour de satisfaction, suggestions des parents et attentes au sein de l'équipe d'animation.

### **LES ACTIVITES :**

L'activité prend tout son sens lorsqu'elle réunit des enfants de divers milieux, sociaux et géographiques, enfants venant de toutes régions et parfois pays, et également enfants du canton.. Le choix des activités s'oriente un maximum sur l'extérieur, la découverte de la montagne, la protection de dl'environnement, les nombreuses possibilités offertes par la nature à travers des stages sportifs ou faisant appel aux structures présentes (escalade, via ferrata, chiens de traîneaux, parc-aventure...) et également non sportifs, musique, jeux collectifs, découverte du patrimoine, ateliers créatifs, sensibilisation à la nature, etc...

A travers ces différentes activités, l'enfant pourra vivre des expériences, des apprentissages et des moments privilégiés de découverte.

## **REPARTITION DES TEMPS DE LA JOURNEE :**

L'accueil des enfants en début de journée étant échelonné, matin ou après-midi est consacré à quelques jeux de société permettant la participation immédiate des nouveaux arrivants, facilitant les contacts et connaissances enfants-animateurs et relations de groupe. Ensuite, les activités débutent avec une interruption en milieu de matinée pour un goûter et boisson. Un temps calme est inclus juste avant le repas.

Le déjeuner : dehors si le temps le permet, les enfants sont tenus d'être assis, les animateurs veillant à ce que l'intégralité du repas soit prise, en veillant particulièrement aux petits qui ne respectent pas forcément l'ordre des mets. Une règle particulière mise en place exige que les enfants restent en place tant que le dernier n'a pas terminé son repas, ce qui permet d'éviter qu'ils se pressent pour aller jouer plus vite, et de terminer le repas le plus calmement possible. Ensuite des jeux sont organisés pour les plus vifs, tandis que les enfants à la recherche de calme peuvent colorier, dessiner à l'intérieur ou écouter des contes.

Les groupes sont à nouveau dispatchés dès 14h pour leurs activités. Le goûter se déroule vers 16h, la journée se termine par une séance libre de trampoline suivie d'un retour au calme avant de rejoindre les familles.

## **LES SEMAINES A THEME**

Pour satisfaire leur très grande curiosité et leurs centres d'intérêts variés, mais sur un espace de temps limité, nous leur proposons des activités à thèmes en fonction des tranches d'âge ; Ils fabriquent, créent physiquement et mentalement, et découvrent le « travail en équipe », puisqu'ils font partie prenante d'un groupe.

En préparant des petits spectacles en fin de semaine, ils pourront développer leur communication, ce sera également la possibilité de sensibiliser les parents en leur permettant de porter un regard différent sur leur enfant à travers un groupe, une scène, combattre l'individualisme et favoriser l'esprit de groupe, tout en privilégiant la sécurité physique et affective de l'enfant. L'enfant doit se sentir en vacances à tout instant de la journée, le fait d'être en collectivité doit être ressenti différemment de la période scolaire.

### **De 5 à 7 ans : le club des Diablotins et les semaines à thèmes**

Au cours du stage « **ESCALADE** », accompagnés d'un guide, en demi-journée le matin, et par petits groupes de 8 enfants, ils apprendront les techniques de base de sécurité et de progression. Chacune de ses conquêtes les poussera vers l'avant, développant la confiance en soi et le plaisir de la réussite. Le site du rocher des amoureux, tout proche de la Norma est particulièrement bien adapté avec son aire de jeux permettant au groupe partagé en 2 de pouvoir se défouler avant ou après la séance demandant de la concentration. Une tyrolienne sera effectuée à la fin de la semaine.

Le stage « **TIR A L'ARC** », leur permettra de développer leur concentration, la précision, par le biais du jeu dans lequel seront intégrées des histoires avec les indiens et un parcours dans la forêt, balisé.

**Jeux en tous genres** : des grands jeux organisés, rallye photo, course d'observation, jeux de l'oie, et fabrication de jeux de sociétés, jeux d'eau, jeux rythmiques, chantés, préparation d'un grand jeu par un groupe d'enfants, aidés par les animateurs, ils seront acteurs – animateurs pour leurs camarades.

### **Semaines à thèmes communs diablotins et kids : cirque, percussions, nature, trampoline, cerf-volants**

A travers le **stage percussion**, les plus jeunes enfants découvrent tous les instruments de percussion amenés pour l'occasion, chantent et construisent des instruments de musique qu'ils utiliseront le soir du concert.

Les jeunes enfants, jusqu'à 12 ans, découvrent la percussion notamment le marimba mais également les tambours sur lesquels ils joueront lors du spectacle.

Les ados peuvent choisir des musiques du spectacle, les exécuter musicalement avec l'aide des prestataires et découvriront l'aspect plus technique du spectacle de « ATAKA » : la vidéo projection en direct et le maniement des caméscopes numériques. Stage nouveau cette année.

### **Stage découverte trampoline :**

Encadré par un moniteur diplômé, les enfants vont apprendre les bons gestes sur un accessoire qui jusqu'à maintenant était associé à un moment de défoulement. Stage nouveau cette année.

**Stage cirque :** jonglerie, balles massues, cerceaux, assiettes chinoises, diabolos, approche des équilibres et acrobaties au sol, boule, rouleau américain, clown et ballons à sculpter, toutes ces activités seront mises à la disposition des enfants, et chacun pourra découvrir l'atelier lui permettant de se sentir à l'aise et préparer un travail durant la semaine aboutissant à un spectacle. De 5 à 17 ans, par petits ateliers d'une dizaine d'enfants.

**Cerf volants :** chaque journée laissera apparaître la découverte d'un atelier différent, à travers l'exposition des multitudes de cerfs-volants existants :

- l'apprentissage des règles de base applicables au cerf-volant en matière de construction et de vol
- des techniques de fabrication, règles de symétrie, élaboration de cerfs-volants statiques, cellulaires, combattants ou acrobatiques.
- des techniques de vol de tout type de cerfs-volants : statiques (européens, asiatiques et indonésiens), combattants, acrobatiques, traction....

### **De 8 à 11 ans : le club des Kids et leurs semaines à thèmes**

Le stage « **CROC BLANC** » permettra à l'enfant de découvrir la vie passionnante d'un musher, et de participer aux soins d'une meute de chiens de traîneaux. Au programme, apprentissage des consignes de comportement de l'enfant vis-à-vis de l'animal de l'attelage avec le harnais et les sacoches de bât, randonnée pédestre chaque jour avec un itinéraire différent, localisé sur la Norma et en fin de semaine, visite du parc polaire, avec passage du test de la patte d'or, de bronze ou d'argent.

A travers le stage « **NATURE** », les kids apprendront quelques règles essentielles de protection de la nature, ils découvriront également la vie des insectes, les indices de vie, et une randonnée à la découverte de ce trésor qu'est la nature, à l'approche des marmottes.

A travers le stage de « **HIP HOP** », ils pourront s'exprimer sur des rythmes, et donner libre cours à leur imagination en utilisant l'espace, se mouvoir en rythme. Le hip hop est une activité physique intense et permet aux enfants pas spécialement sportifs, de prendre plaisir à « bouger », en musique et en groupe. Ils termineront la semaine par une démonstration sur scène.

### **Les activités extérieures en demi-journée**

**L'escalade** pour les 8-11 ans, qui s'initieront à l'apprentissage d'une petite via ferrata autour d'un fort, ce qui permettra d'associer le sport et l'histoire dans un cadre approprié.

**La sortie nature** avec un gardier forestier de l'Office Nationale des Forêts permettra de découvrir le site environnant et d'effectuer une connaissance de la flore et de la régénération du climat montagnard, des phénomènes naturels (inondations, crues du ruisseau St Antoine), des travaux effectués sous forme d'explications durant une promenade sous forme de jeux ...

**La sortie accro branche** pour petits et grands. A travers l'activité accro branche, ils vont pouvoir grimper en sécurité, se déplacer dans les houppiers des arbres, observer, découvrir les milieux arborés, se découvrir soi-même, découvrir ses capacités et appréhensions, connaître l'écologie des

arbres et acquérir un comportement respectueux de la Nature tout en observant les règles de sécurité.

Visite du **Musée Pastoral d'Aussois**, pour prendre connaissance de la vie de la communauté montagnarde à travers les témoignages des habitants du village, de ses origines agro pastorales à son activité touristique actuelle de façon ludique.

Visite-jeu de **la Redoute Marie Thérèse** (en projet).

Les enfants pourront également profiter des structures existantes à La Norma, trampoline, baignade dans le lac, ces activités se dérouleront avant le goûter pour le trampoline, ou en fin de matinée pour la baignade, pour libérer un moment de grande attention suite à un apprentissage. Les activités de groupe, telles que jeux collectifs, rallye photos, pique-niques, seront à privilégier afin de développer la sociabilité des enfants. Nous laisserons également une place pour apprendre des **chants**, écouter des **contes** faire des **ateliers créatifs**, découpages, peinture, scrapbooking, collages, et également des sketches, danses...

### **LE CLUB DES ADOS de 13 à 17ans**

Pour les adolescents, les activités se déroulent à certains moments de la journée, en fonction de leur contenu et de leur lieu géographique du lundi au vendredi.

Le club ados est ouvert le lundi à partir de 10h, les animateurs proposeront un large choix d'activités parmi lesquelles les ados décideront celles qui retiennent leur attention et présenteront également leurs suggestions. Le programme sera établi ainsi que les horaires de fonctionnement. Les animateurs proposeront à l'issue de chaque activité un bilan afin de vérifier la réalisation des objectifs et le suivi du projet des jeunes. Le club ados permet aux jeunes de se retrouver et de pratiquer des activités ludiques, de découvrir l'environnement de la montagne sous un aspect différent, en étant encadrés mais en leur laissant le choix du programme. Ils sont acteurs de leurs journées.

Les activités mises à la disposition des ados :

- **Paint-ball** pour développer leur sensibilité artistique, encadré par les responsables dans un site en continuelle évolution, basé sur le respect des règles de jeu chaque animateur faisant partie d'une équipe.
- **mini moto**, activité encadrée par un Moniteur diplômé de l'Ecole Française de Moto,
- **photos , via ferratas, descente en rappel, escalade, randonnées**, encadrés par les guides du bureau des guides d'Aussois.

Ils auront également la possibilité de participer aux différents ateliers des semaines à thèmes, (**environnement nature, cirque, atelier percussions, hip hop...**) à de nombreux **tournois sportifs, ping pong, foot, volley, trampoline, water polo, défi de sumo, sur le site de la Norma**, les mêlant aux vacanciers. Une nuit en refuge accompagnée d'un guide sera un excellent moyen de découvrir le Parc de la Vanoise et des soirées barbecue ou crêpes permettent de terminer la journée dans une bonne ambiance.

Un minibus 9 places est mis à leur disposition pour les sorties, ainsi qu'un véhicule léger lorsque le nombre est plus élevé.

Chaque semaine, il est demandé aux ados de faire un bilan de leurs activités. Ce bilan permettra aux animateurs de préparer la semaine suivante en tenant compte des remarques apportées par le groupe.